

BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- FÖRDERUNG

*Gemeinsam mit
Kollegen*



MACH DEINE MITARBEITER FIT!

Gesundheitsförderung bedeutet eine wertvolle Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter, die den Beschäftigten und dem Unternehmen nachhaltig nutzen.

Diese Maßnahmen helfen nicht nur, Krankheitsausfälle & Stress zu reduzieren, sondern stärken auch den Teamgeist und schaffen eine positive Atmosphäre. Setzen Sie auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter – für ein glückliches, engagiertes Team und langfristigen Unternehmenserfolg!

BOOK NOW

📍 Westwall 40, 47798 Krefeld

☎ 02151 4794648

✉ meike.sieben@hdf-krefeld.de



INFOS

Termine und Zeiten

individuell nach Absprache



Themen und Inhalte

- Gesunde & ausgewogene Ernährung
- Kochabende
- Stressprävention & Entspannungstechniken
- Bewegung & Sport
- Resilienz stärken
- u.v.m ...

